

Kellogg's AAMIAISHIUTALET

Ravintosisältö per 100 g

Päivitetty: toukokuu 2010

Tuotteet	Energiaa		Proteiiniä g	Hiilihydraatteja			Rasvaa		Ravintokuitua g	Vitamiineja								Kivennäisaineita			
	kJ	kcal		Yht. g	Sokeireita g	Tärkkelystä g	Yht. g	Tyydyttyneitä rasvahappoja g		B1 mg	B2 mg	Nia-siinia mg	B6 mg	Foolihappoa µg	B12 µg	C mg	D µg	Kalsiumia	Rautaa mg	Natriumia g	Suolaa g
CORN FLAKES	1604	378	7	84	8	76	0,9	0,2	3	1,2	1,3	14,9	1,7	166	0,83	-	-	-	8	0,50	1,30
FROSTIES GREAT TASTE	1569	369	6	85	25	60	0,6	0,1	2,5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,40	1,00
RICE KRISPIES	1626	383	6	87	10	77	1	0,2	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,45	1,15
RICE KRISPIES MULTI GRAIN	1569	370	8	77	18	59	2,5	0,5	8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,15	0,40
COCO POPS CRUNCHERS	1625	384	8	80	34	46	2,5	1	4,5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,35	0,90
COCO POPS	1639	387	5	85	35	50	2,5	1	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,30	0,75
COCO POPS ROCKS	1768	419	7	76	32	44	9	3,5	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,30	0,75
FROST RICE KRISPIES	1619	381	4,5	89	38	51	0,8	0,1	0,8	1,2	1,3	14,9	1,7	166	0,83	-	4,2	-	8	0,35	0,90
SMACKS	1618	382	6	84	43	41	1,5	0,4	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,01	0,05
SPECIAL K CLASSIC	1606	379	14	76	17	59	1,5	0,5	2,5	2,3	2,7	30,1	3,3	334	1,67	100	-	-	11,6	0,45	1,15
SPCEIAL K TÄYSJYVÄ	1548	366	10	72	13	59	2	0,5	10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,50	1,30
SPECIAL K RED BERRIES	1610	380	13	77	23	54	1,5	0,5	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,40	1,00
SPECIAL K DARK CHOCOLATE & STRAWBERRY	1631	385	12	76	24	52	3	1,0	3	2,2	2,5	27,7	3,1	308	1,54	92	-	-	10,6	0,35	0,90
ALL-BRAN REGULAR	1503	356	10	67	22	45	2	0,5	15	1,2	1,3	14,9	1,7	334	0,83	-	-	-	11,6	0,40	1,00
ALL-BRAN APPLE & FIG	1522	361	9	68	27	41	2,5	0,6	15	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,35	0,90
ALL-BRAN PLUS	1400	334	14	48	18	30	3,5	0,7	27	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,45	1,15
ALL-BRAN YOGHURTY	1561	370	10	67	25	42	4	1,5	13	1,2	1,3	14,8	1,6	296	0,82	-	-	-	10,4	0,40	1,00
ALL-BRAN DARK CHOCOLATE	1601	380	10	65	23	42	6	2,5	13	1,2	1,3	14,9	1,7	300	0,83	-	-	-	10,5	0,40	1,00
EXTRA CLASSIC	1953	466	9	58	19	39	22	11	7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,30	0,75
EXTRA FRUIT	1936	462	8	58	26	32	22	12	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,20	0,50
EXTRA CHOCOLATE	2030	485	10	55	21	34	25	12	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,25	0,65

- ei analysoitu

Kellogg's AAMIAISHIUTALET

Nordisk Kellogg's Finland, Kuluttajapalvelu PL 3500, 00002 Helsinki,
Puh. 01080-2242 (pvm) www.kelloggs.fi

Tuotteet	Tuotekuvaus	Aineosat
CORN FLAKES	Rapeita, paahdettuja maissishiutaleita	Maissia, sokeria, mallasuutetta (ohrasta), suolaa. Vitamiineja: B1, B2, niasiinia, B6, foolihappo, B12 Kivennäisaineita: Rautaa.
FROSTIES GREAT TASTE	Rapeita, paahdettuja sokerihuurrettuja maissishiutaleita	Maissia, sokeria (25%), glukoosisirappia, mallasuutetta (ohrasta), suolaa. (Saattaa sisältää maapähkinän jäämiä).
RICE KRISPIES	Alkuperäisiä riisimuroja	Riisiä (99%), sokeria, suolaa, mallasuutetta (ohrasta).
RICE KRISPIES MULTI GRAIN	Rapeita, hauskoja kuvioita riisistä, kaurasta ja maissista	Jauhoja (riisi- (50%), kaura- (26%), maissi- (3%)), sokeria, inuliinia, kalsiumkarbonaatti, suolaa, aromia, väriaineita sokerikulööri, annatto, hapettumisenestoaineita: askorbyylipalmitaatti, alfa-tokoferolia.
COCO POPS CRUNCHERS	Rapeat, kaakaonmakuiset vehnähiutaleet	Vehnäjauhot (58%), sokeri, kaakaojauhe (8%), glukoosisirappi, mallasuute (ohra), suola, kaneli, aromi.
COCO POPS	Kaakaonmakuisia riisimuroja	Riisiä (61%), sokeria, suklaata (4%) (sokeria, kaakaomassaa), vähärasvaista kaakaojauhetta (3,7%), suolaa mallasuutetta (ohrasta), aromia.
COCO POPS ROCKS	Rapeita, suklaanmakuisia maissipalloja ja tynnyjä kaurasta, riisistä ja vehnäst.	Jauhot (maissi (33%), kaura (9%), riisi (7%), vehnä (6%)), sokeri, suklaanmakuinen täyte (14%) (sokeri, palmunsiemen- ja auringonkukkaöljy, vähärasvainen kaakaojauhe, kaakaomassa, rasvaton maitojauhe, herajauhe, emulgointiaine: soijalesitiini, aromi), glukoosisirappi, kaakaojauhe, suklaa (3,5 %) (sokeri, kaakaomassa), suola, trikalsiumfosfaatti, kalsiumkarbonaatti, natriumbikarbonaatti, aromi, antioksidantit (askorbyylipalmitaatti, alfa-tokoferoli).(Saattaa sisältää jäämiä hasselpähkinästä ja mantelista).
FROST RICE KRISPIES	Sokerihuurrettuja riisimuroja	Riisiä (71%), sokeria (34%), suolaa, mallasuutetta (ohrasta). Vitamiineja: D, B1, B2, niasiini, B6, foolihappo, B12 Kivennäisaineita: Rautaa.
SMACKS	Hunajalla maustettuja puffattuja vehnäjnnyviä	Vehnää (55%), sokeria, glukoosisirappia, hunajaa (1%).
SPECIAL K CLASSIC	Rapeita riisi-vehnähiutaleita, joissa vitamiineja ja rautaa	Riisiä (61%), vehnä (17%) (täysjyvävehnä, vehnäjauho), sokeria, vehnägluteenia, rasvatonta maitojauhetta, rasvatonta vehnänalkioita, suolaa, mallasuutetta (ohrasta). Vitamiineja: C-vitamiini, tiamiini (B1-vit), riboflaviini (B2-vit), niasiini, B6-vitamiini, foolihappo, B12-vitamiini. Kivennäisaineita: Rauta.
SPECIAL K TÄYSJYVÄ	Rapeita täysjyvähiutaleita vehnäst	Täysjyvävehnää (98%), sokeria, suolaa, mallasta (ohrasta).
SPECIAL K RED BERRIES	Rapeita riisi-vehnähiutaleita - mukana vadelmaa, mansikkaa ja kirsikkaa	Riisiä (52%), sokeria, vehnä (15%) (täysjyvävehnä, vehnäjauho), vehnägluteenia, pakastekuivattuja hedelmiä (vadelmia, mansikoita, kirsikoita) (5%), rasvatonta maitojauhetta, rasvatonta vehnänalkioita, suolaa, mallasuutetta (ohrasta).
SPECIAL K DARK CHOCOLATE & STRAWBERRY	Rapeat riisi-vehnähiutaleet, joista 10% kuorrutettu suklaalla, ja mansikkaa	Riisiä (48%), sokeria, vehnää (13%)(täysjyvävehnää, vehnäjauhoa), vehnägluteenia, suklaata (5%) (kaakaomassaa, rypälesokeria, sokeria, kaakaovoita, emulgointiainetta: soijalesitiiniä, aromia), pakastekuivattua mansikkaa (3%), rasvatonta maitojauhetta, rasvatonta vehnänalkioita, suolaa, mallasuutetta (ohrasta), stabilointiainetta: arabikumia. Vitamiineja: C-vitamiini, tiamiini (B1-vit.), riboflaviini (B2-vit.), niasiinia, B6-vitamiinia, foolihappoa, B12-vitamiinia. Kivennäisaineita: Rautaa.
ALL-BRAN REGULAR	Rapeita täysjyvähiutaleita ja vehnäleseitä	Täysjyvävehnää (65%), vehnäleseitä (21%), sokeria, mallasuutetta (ohrasta), suolaa, hunajaa. Vitamiineja: B1, B2, niasiini, B6, foolihappo, B12. Kivennäisaineita: Rautaa.
ALL-BRAN APPLE & FIG	Rapeita täysjyvähiutaleita ja vehnäleseitä, omenaa ja viikunaa	Täysjyvävehnää (58%), vehnäleseitä (19%), sokeria, kuivattua omenaa (5%), pakastekuivattua viikunaa (4,5%), suolaa, mallasta (ohrasta), hunajaa.
ALL-BRAN PLUS	Paahdettuja vehnäleseitä	Vehnäleseitä (87%), sokeria, mallasta (ohrasta), suolaa.
ALL-BRAN YOGHURTY	Rapeita täysjyvähiutaleita ja vehnäleseitä sekä riisi- ja täysjyvävehnähiutaleita jogurttikuourutteella	Täysjyvävehnää (53%), sokeria, vehnäleseitä (17%), riisiä (6%), kasviöljyä, suolaa, maissitärkkelystä, mallasuutetta (ohrasta), jogurttipulveria (1%), rasvatonta maitojauhetta, vehnägluteenia, hunajaa, maitosokeria, herajauhetta, sakeutusainetta (arabikum), rasvatonta vehnänalkioita, vehnäjauhoa, emulgointiaine: soijalesitiini, sitruunahappo. Vitamiineja: B1, B2, niasiini, B6, foolihappo, B12. Kivennäisaineita: Rautaa.
ALL-BRAN DARK CHOCOLATE	Täysjyvävehnähiutaleita ja vehnäleseitä sekä suklaakuorrutettuja riisi- ja vehnähiutaleita	Täysjyvävehnää (53%), sokeri, vehnälese (17%), suklaa (10%) (kaakaomassa, glukoosi, sokeri, kaakaovoi, aromi, emulgointiaine: soijalesitiini), riisi (6%), suola, mallasuute (ohra), vehnägluteeni, hunaja, rasvaton vehnänalkio, rasvaton maitojauhe, vehnäjauho. Vitamiineja: C-vitamiini, tiamiini (B1-vit), riboflaviini (B2-vit), niasiini, B6-vitamiini, foolihappo, B12-vitamiini. Kivennäisaineita: Rauta.
EXTRA CLASSIC	Rapeaksi paahdettu myslä	Kaurahiutale, ruskea sokeri, kasviöljy, vehnäjauho, kuivattu kookos, inverttisokerisirappi, suola, mallasuutetta (ohrasta), rypälesokeri, aromi, emulgointiaine: soijalesitiini. (Saattaa sisältää jäämiä maidosta).
EXTRA FRUIT	Rapeaksi paahdettua myslää ja kuivattuja hedelmiä	Kaurahiutale, kuivatut hedelmät (31%) (rusina, kookos, banaani (banaani, sokeri), omena), ruskea sokeri, kasviöljy, vehnäjauho, inverttisokerisirappi, suola, mallasuutetta (ohrasta), aromi, rypälesokeri, emulgointiaine: soijalesitiini. (Saattaa sisältää jäämiä maidosta)
EXTRA CHOCOLATE	Rapeaksi paahdettua myslää, suklaata ja hasselpähkinöitä	Kaurahiutale, ruskea sokeri, kasviöljy, suklaa (9%)(sokeri, kaakaomassa, kaakaovoi, emulgointiaine: soijalesitiini, aromi), vehnäjauho, hasselpähkinä (4,5%), kuivattu kookos, inverttisokerisirappi, suola, mallasuutetta (ohrasta), rypälesokeri, aromi, emulgointiaine: soijalesitiini, maito.